



Herzinfarkt

von Sebastian Hinteregger

Definition

- Verschluss eines Herzkranzgefäßes
- Blutfluss zum Herzmuskel wird unterbrochen
- Betroffener Teil des Herzmuskels erhält kein Blut und damit auch keinen Sauerstoff mehr
- Stirbt anschließend ab
- Herz-Kreislauf Stillstand möglich



Ursachen

- Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße
- Entzündung eines Herzkranzgefäßes



Risikofaktoren

Ungesunde
Ernährung

Übergewicht

Bewegungsmangel

Rauchen/Nikotin

Alkoholmissbrauch

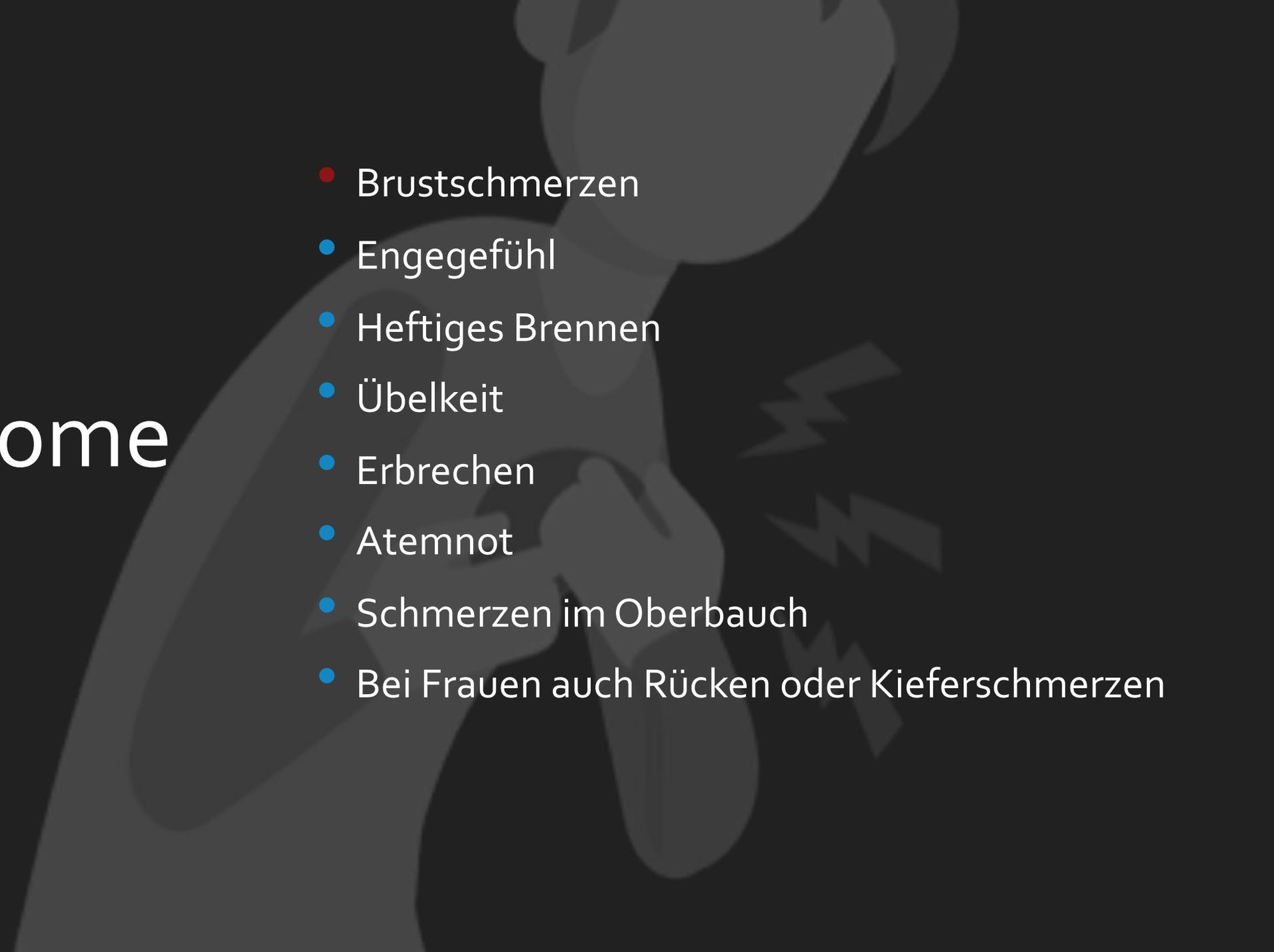
Bluthochdruck

Diabetes

Stress



Symptome

- Brustschmerzen
 - Engegefühl
 - Heftiges Brennen
 - Übelkeit
 - Erbrechen
 - Atemnot
 - Schmerzen im Oberbauch
 - Bei Frauen auch Rücken oder Kieferschmerzen
- 

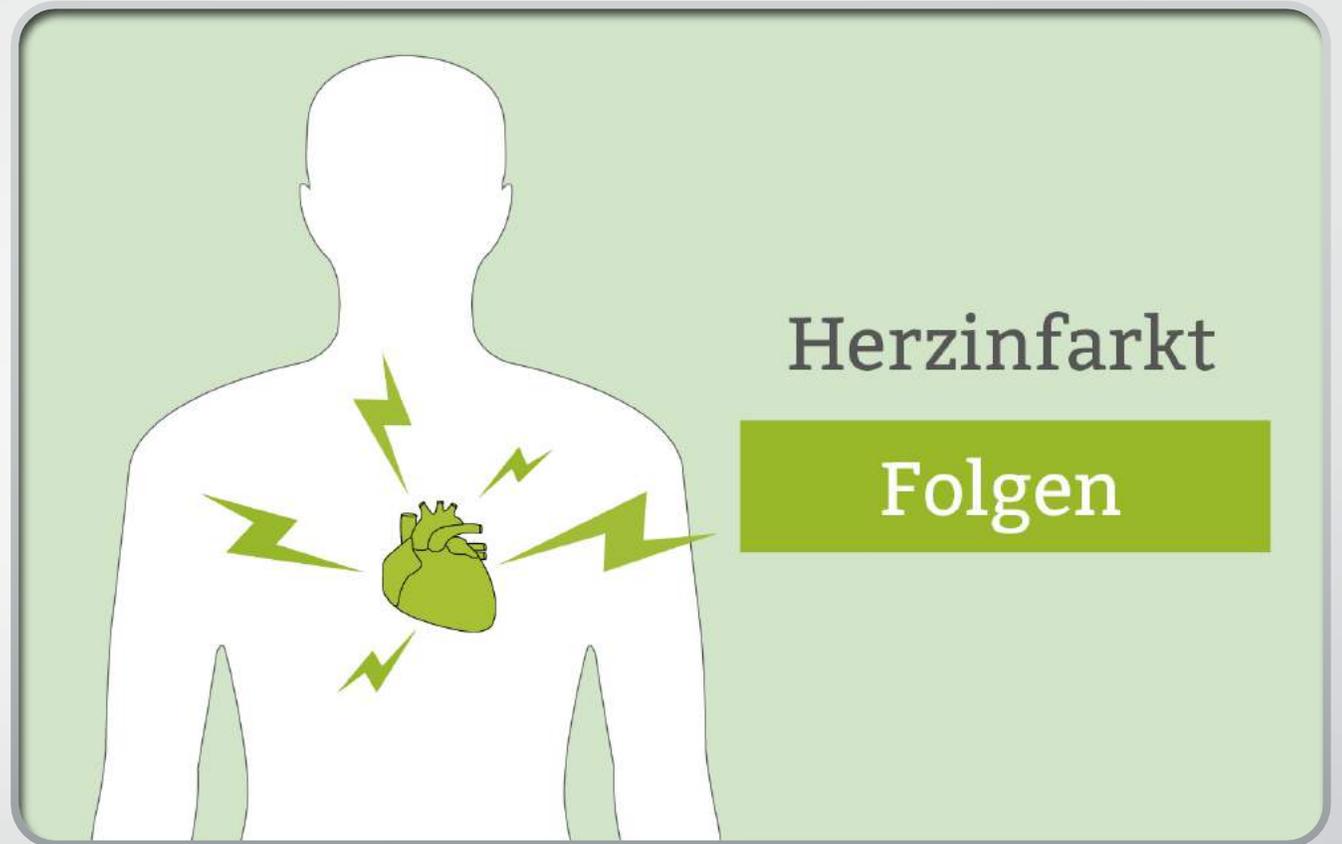
Behandlungsmethoden

- **Bei Bewusstsein:** beruhigen, Oberkörper hoch lagern, langsam und tief einatmen lassen
- **Bewusstlos:** Atmung überprüfen
 - **Atmet:** stabile Seitenlage
 - **Atmet nicht mehr:** Reanimation, Defibrillator



Folgen

- Chronische Herzschwäche
- Depressionen
- Herzrhythmusstörungen
- Akute Herzschwäche



Vorbeugung

- gesunde Ernährung
- ausreichend Bewegung
- kein rauchen
- Stress so gut wie möglich vermeiden
- Voruntersuchungen wahrnehmen

Video

- <https://youtu.be/qxunWP7-80Q>

Danke für Eure
Aufmerksamkeit!