



Herzinfarkt

von Sebastian Hinteregger

Definition

- Verschluss eines Herzkranzgefäßes
- Blutfluss zum Herzmuskel wird unterbrochen
- Betroffener Teil des Herzmuskels erhält kein Blut und damit auch keinen Sauerstoff mehr
- Stirbt anschließend ab
- Herz-Kreislauf Stillstand möglich



Ursachen

The background of the slide features three overlapping circular cross-sections of a coronary artery. The leftmost section shows a normal artery with a clear lumen and a thin, smooth inner lining. The middle section shows the artery with a significant narrowing of the lumen due to a yellowish, bumpy plaque (atherosclerosis) on the inner wall. The rightmost section shows the artery almost completely blocked by a large, irregular mass of yellowish plaque and a dark red thrombus (blood clot) that has formed on top of the plaque.

- Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße
- Entzündung eines Herzkranzgefäßes

Risikofaktoren

Ungesunde
Ernährung

Übergewicht

Bewegungsmangel

Rauchen/Nikotin

Alkoholmissbrauch

Bluthochdruck

Diabetes

Stress

Symptome

- Brustschmerzen
- Engegefühl
- Heftiges Brennen
- Übelkeit
- Erbrechen
- Atemnot
- Schmerzen im Oberbauch
- Bei Frauen auch Rücken oder Kieferschmerzen

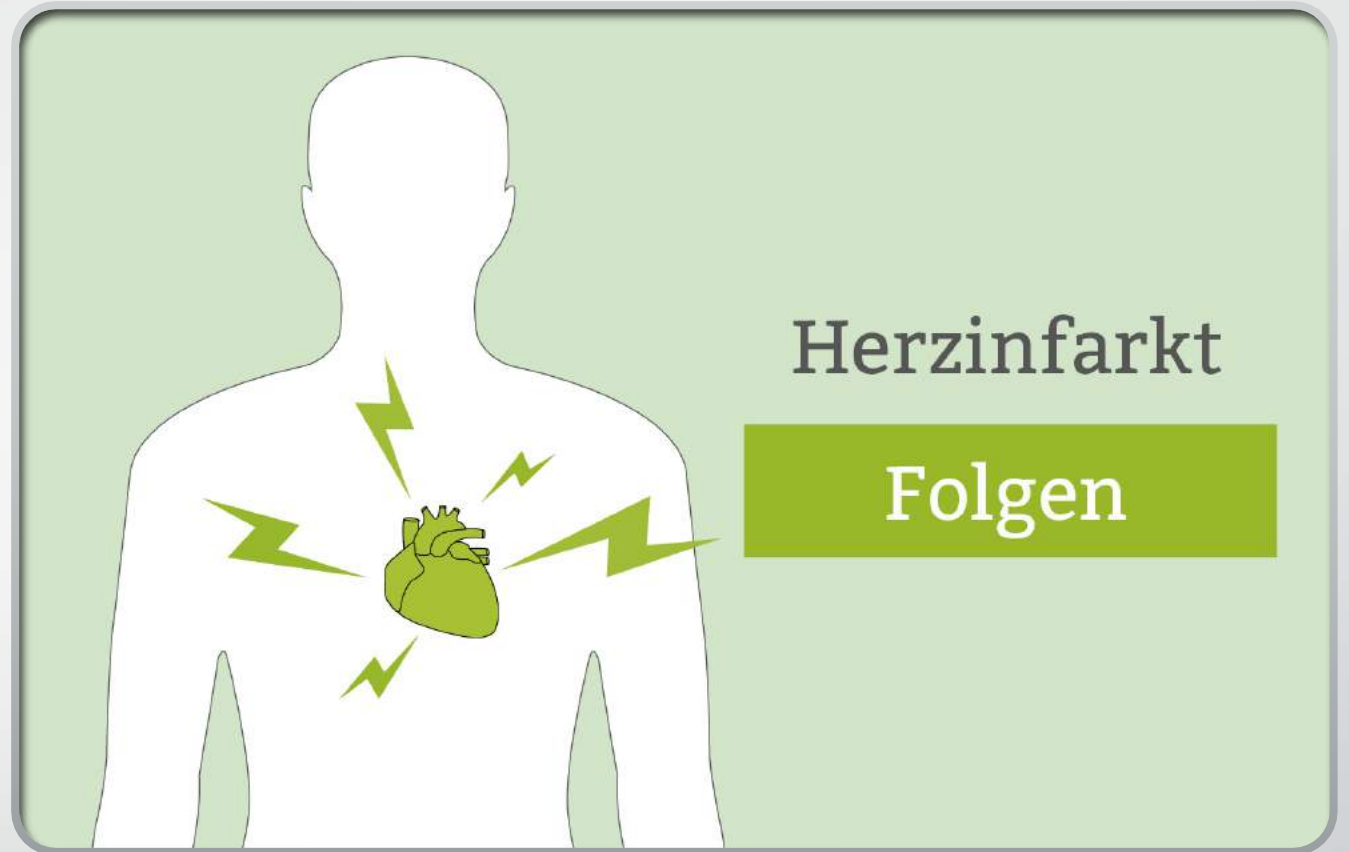
Behandlungsmethoden

- **Bei Bewusstsein:** beruhigen, Oberkörper hoch lagern, langsam und tief einatmen lassen
- **Bewusstlos:** Atmung überprüfen
 - **Atmet:** stabile Seitenlage
 - **Atmet nicht mehr:** Reanimation, Defibrillator



Folgen

- Chronische Herzschwäche
- Depressionen
- Herzrhythmusstörungen
- Akute Herzschwäche





Vorbeugung

- gesunde Ernährung
- ausreichend Bewegung
- kein rauchen
- Stress so gut wie möglich vermeiden
- Voruntersuchungen wahrnehmen

Video

- <https://youtu.be/qxunWP7-80Q>

Danke für Eure
Aufmerksamkeit!